

事業所名 放課後等デイサービス事業所 ゆうやけ

## 支援プログラム

作成日

令和

6年

11月

30日

法人（事業所）理念		私たちは、障がい者の「一人ひとりが、この住み慣れた街で、いきいきと暮らせるように」をモットーに、地域に信頼され、必要と評価される法人運営を目指します。												
支援方針		<ol style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりの個性や適性、希望に応じた支援を行います。</li> <li>遊びや集団活動をつうじて、コミュニケーション能力や対人関係の構築が身につくよう支援を行います。</li> <li>将来、社会生活に必要な基礎的な生活習慣や生活動作などが身につくよう支援を行います。</li> <li>学校関係や他の関係機関と連携を図り、地域社会全体での支援を心がけます。</li> </ol>												
営業時間		学校授業時	13	時	30	分から	18	時	00	分まで	送迎実施の有無	あり	なし	*旧宮古市（2005年6月5日以前）の区域（田老地区・新里地区・川井地区を除く）とする。
		休業日	8	時	30	分から	17	時	30	分まで				
		その他	学校行事等により下校時間や利用時間が変更となる場合は、適宜、営業時間を変更します。											
支 援 内 容														
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>小さなサインから心身の異変に気づけるよう日々、健康観察を行います。</li> <li>通所をとおして生活リズムの安定を図ります。</li> <li>身辺処理（靴や衣服の着脱・荷物の整理など）が習慣化できるよう支援します。</li> <li>食事、衣類の着脱、衣類調整、排泄など、基本的な生活スキルが獲得できるよう支援します。</li> <li>1日の流れや活動の説明などは構造化や視覚支援などを活用しながら、お子さんが分かりやすい方法で伝えていきます。</li> <li>季節に合わせた活動の提供をとおして、季節により自然や生活に変化があることを学ぶ機会を設けます。</li> </ul>												
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団活動にて、軽運動（ラジオ体操）やダンスなど、身体を動かす時間の提供を行います。</li> <li>創作活動にて様々な素材に触れることで、視覚・聴覚・触覚などの感覚を養います。</li> <li>創作活動にて工夫して楽しむ中で想像力や表現力の獲得を目指します。</li> <li>感覚の特性（過敏・鈍麻）を踏まえ、感覚の偏りに対する環境調整の支援を行います。</li> </ul>												
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>当日の日付や曜日の確認により感覚や数の認知形成を図ります。</li> <li>タイムテーブルの確認により時間や数の認知形成を図ります。</li> <li>ブロックあそびや積み木、パズルなどの遊びにより空間把握の認知形成を図ります。</li> <li>拘りや忌避感など、ストレスが軽減できるよう特性に応じた環境を整えます。</li> <li>集団活動や創作活動などの提供により、各感覚を刺激し興味の幅を広げることができるよう支援します。</li> </ul>												
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団活動をとおして他者と関わる場の提供を行います。</li> <li>言葉や身振り、マカトンサインなどコミュニケーション手段の獲得を支援します。</li> <li>体験と言葉が結びつき、自発的な発語に繋がる支援を行います。</li> <li>相手や場の状況に応じてコミュニケーションを展開できるよう支援します。</li> </ul>												
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境に対する安心感や人に対する信頼感を育む支援を行います。</li> <li>意思を尊重しながら集団や個の活動の提供を行います。</li> <li>ルールがある遊びをとおして、社会性の発達を支援します。</li> <li>集団活動での経験をとおして、協調性や感情の獲得（嬉しい・楽しい・悔しいなど）を目指します。</li> <li>他者との適正な距離感を把握できるよう、適宜声かけを行うとともに他者との関係形成を支援します。</li> </ul>												
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>送迎の時間やサービス提供記録、情報共有シート等の活用により、家庭と情報共有に努めます。</li> <li>家庭で抱えている悩みや困りごとへの相談援助を行います。</li> <li>お子さんやご家族が必要な援助を受けられるよう多職種連携（情報共有）に努めます。</li> </ul>						移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>移行先との連絡会の実施や情報交換の場を設け、お子さんの支援を包括的に行えるよう努めます。</li> <li>次のライフステージへの切替が不安なく行えるよう、関係機関と連携を図ります。</li> </ul>				
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>ライフステージに応じた切れ目のない支援を目指します。</li> <li>保健、福祉、医療、教育、関係機関との情報共有や連携を図り、お子さんと家庭に対する包括的な支援の提供を行います。</li> </ul>						職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>職員会議の実施</li> <li>施設外研修の受講</li> <li>施設内研修の実施</li> <li>目標管理（PDCAサイクル）の実施</li> </ul>				
主な活動・行事		<ul style="list-style-type: none"> <li>季節に合わせた活動（水あそび・ハロウィン・クリスマス会など）の提供</li> <li>創作活動</li> <li>室内あそび</li> <li>園外活動</li> <li>買い物学習</li> <li>など</li> </ul>												